

Pilot sept. 2024/2025

Welzijn op Recept

Een gezamenlijk initiatief van Gemeente Wijdmeren, Versa Welzijn en huisartsenpraktijken.

Voor wie

De huisarts of POH heeft met je besproken dat je een doorverwijzing krijgt naar de welzijnscoach van Welzijn op Recept.

De welzijnscoach ondersteunt bij

- Praktische vragen
- Meer contact en verbinding met anderen
- Emotionele uitdagingen als angst, verlies en verdriet
- Zingeving en hoe je van betekenis kunt zijn
- Zoeken van hulpverlening
- Het zetten van de volgende stappen

Hoe werkt het

De huisarts geeft kort door wat jouw hulpvraag is. Onze welzijnscoach belt je op om een afspraak te maken. Je krijgt ruim de tijd om je verhaal te doen. Samen gaan we jouw situatie verkennen. Aan het eind van het traject van 1 tot 5 gesprekken is duidelijk wie of wat helpend is voor je.

Na afloop

Met jouw toestemming informeren we de huisarts over de uitkomst van de gesprekken.

Je hebt inzicht in wat je nodig hebt en wenst. Je weet wie en wat je daarbij nodig hebt en hoe dat te regelen is.

In een feedbackgesprek kijken we terug op het effect van het traject.



**van mens
tot mens**

Aanmelden en meer informatie

Uw huisarts meldt je aan en onze welzijnscoach neemt binnen 5 werkdagen telefonisch contact met je op om een afspraak te maken.



Welzijnscoach Wijdmeren

Iris Klarenbeek

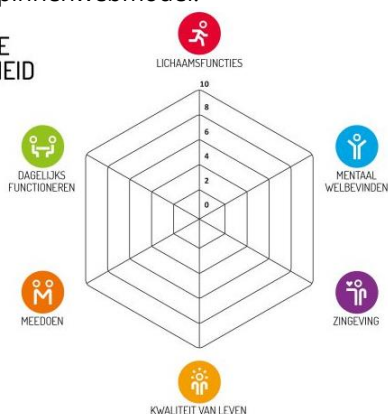
Tel. / Whatsapp 06 526 412 59

Email: iklarenbeek@versawelzijn.nl

Mijn positieve gezondheid

Uitgangspunt van de gesprekken is het model van Positieve Gezondheid. Het gaat niet alleen om lichamelijke gezondheid, maar over wat ons veerkracht geeft. En dat is per persoon verschillend. Er zijn zes dimensies in het spinnenwebmodel.

MIJN
POSITIEVE
GEZONDHEID



Op <https://mijnpositievegezondheid.nl/> of de QRcode kun je direct aan de slag met een vragenlijst en het maken van jouw spinnenweb.

Dit mag, maar hoeft niet.

Klik na afloop op printen en de optie 'opslaan als pdf'.



Lindelaan 98 • 1231 CN Loosdrecht • 035 623 11 00
info@versawelzijn.nl • versawelzijn.nl

van mens
tot mens